

Утверждаю  
И.О.заведующего МБДОУ  
"Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
Владимирова М.А..



01.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5	5,19	6,78	24,95	197,44
Чай с молоком, с сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
<b>Итого</b>	<b>411</b>	<b>11,83</b>	<b>15,01</b>	<b>50,92</b>	<b>401,97</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	200	1		20,2	84,44
<b>Обед</b>					
салат из свежей (ранней) капусты с морковью	60	0,84	3,05	5,41	52,44
суп из овощей на курином бульоне с мясом птицы ,со сметаной	180/10/7	3,67	6,5	6,87	106,12
котлеты рыбные	70	8,99	4,26	7,82	101,72
рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/3	3,14	5,46	32,56	192,01
напиток из сухофруктов	180	0,6	0,04	16,81	71,52
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>20,2</b>	<b>19,89</b>	<b>87,31</b>	<b>613</b>
<b>полдник</b>					
макаронные изделия отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,8
чай с мармеладом	160/10	0	0	19,32	72,89
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>12,43</b>	<b>11,94</b>	<b>44,9</b>	<b>323,69</b>
<b>Всего</b>	<b>1646</b>	<b>45,46</b>	<b>46,83</b>	<b>203,33</b>	<b>1423,1</b>



Утверждаю  
 И.О. заведующего МБДОУ  
 "Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
 Владимирова М.А..

02.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/5	6,06	6,99	30,07	228
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>406</b>	<b>11,2</b>	<b>13,9</b>	<b>55,91</b>	<b>414,26</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток (ряженка)	180	5,22	4,5	7,56	92
<b>Обед</b>					
огурцы свежие порционно	50	0,35	0,05	0,95	6
суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	3,77	4,26	13,55	117,36
тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	6,23	6,46	7,36	112,5
каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/3	4,09	5,97	20,33	142,3
компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>663</b>	<b>17,55</b>	<b>17,42</b>	<b>85,12</b>	<b>570,49</b>
<b>полдник</b>					
гребешки с повидлом	60	5,51	8,48	30,18	219
напиток из шиповника	180	0,61	0,23	6,68	31,38
фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>7,02</b>	<b>8,93</b>	<b>44,96</b>	<b>293,38</b>
<b>Всего</b>	<b>1589</b>	<b>40,99</b>	<b>44,76</b>	<b>193,55</b>	<b>1370,13</b>



Утверждаю  
И.О.заведующего МБДОУ  
"Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
Владимирова М.А.



03.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	5,47	6,75	29,1	199,5
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>406</b>	<b>11,43</b>	<b>14,44</b>	<b>55,46</b>	<b>401,96</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	200	1	0	20,2	84,44
<b>Обед</b>					
салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	0,86	3,66	5,01	56,34
щи со свежей капустой и картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	3,75	5,79	6,02	95,57
биточки рубленые из рыбы	80	9,76	6,21	11,74	142,4
пюре картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,1
компот из урюка	180	0,4	0,02	16,6	68,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>702</b>	<b>20,3</b>	<b>20,7</b>	<b>76,28</b>	<b>579,8</b>
<b>полдник</b>					
омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,1
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
кондитер.изделие (печенье)	20	1,5	1,86	14,88	83,4
<b>Итого</b>	<b>366</b>	<b>17,79</b>	<b>26,95</b>	<b>38,31</b>	<b>467,73</b>
<b>Всего</b>	<b>1694</b>	<b>50,52</b>	<b>62,08</b>	<b>190,26</b>	<b>1533,93</b>



Утверждаю  
 И.О. заведующего МБДОУ  
 "Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
 Владимирова М.А.



04.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	7,73	5,6	39,81	241,16
Чай с молоком, с сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
<b>Итого</b>	<b>409</b>	<b>14,37</b>	<b>13,83</b>	<b>65,78</b>	<b>445,69</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток (катык)	180	5,22	4,5	7,56	92
<b>Обед</b>					
салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,97	31,38
рассольник ленинградский на бульоне из индейки, со сметаной	180/7	2,99	8,01	25,6	198,54
гуляш из отварной индейки	40/40	13,55	8,08	2,72	136,31
макаронные изделия отварные	130	3,92	3,36	27,64	145,06
кисель	180	0,54	0,09	16,18	75,24
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>682</b>	<b>24,72</b>	<b>20,14</b>	<b>96,95</b>	<b>675,72</b>
<b>полдник</b>					
слойка сладкая	35	2,95	3,36	14,64	123,78
чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,4
<b>Итого</b>	<b>348</b>	<b>3,56</b>	<b>3,87</b>	<b>32,63</b>	<b>206,66</b>
<b>Всего</b>	<b>1619</b>	<b>47,88</b>	<b>42,34</b>	<b>202,91</b>	<b>1420,07</b>



Утверждаю  
 И.О. заведующего МБДОУ  
 "Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
 Владимирова М.А.

05.09.2025



Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	7,46	9,52	33,83	251,91
кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>406</b>	<b>12,6</b>	<b>16,43</b>	<b>59,67</b>	<b>438,17</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок ( нектар) разливной	200	1	0	20,2	84,44
<b>Обед</b>					
огурцы свежие порционно	50	0,35	0,05	0,95	6
суп-лапша домашняя на курином бульоне	180	1,62	3,49	8,34	77,8
Биточки «Домашние»	70	10,38	8,1	14,95	154,75
рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	3,13	2,48	31,72	161,79
компот из ююма и яблок	180	0,35	0,12	26,2	108
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>657</b>	<b>18,8</b>	<b>14,78</b>	<b>99,99</b>	<b>597,53</b>
<b>полдник</b>					
жаркое из индейки	180	17,46	19,61	17,05	316,23
напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38
кондитерские изделия (печенье)	20	1,5	1,86	14,88	83,4
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
<b>Итого</b>	<b>416</b>	<b>21,85</b>	<b>21,96</b>	<b>53,38</b>	<b>501,58</b>
<b>Всего</b>	<b>1679</b>	<b>54,26</b>	<b>53,17</b>	<b>233,25</b>	<b>1621,72</b>



Утверждаю  
И.О.заведующего МБДОУ "Ивашкинский  
детский сад "Солнышко"  
Владимирова М.А..

08.09.2025



Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» Мол. с маслом сл.	180/5	5,36		29,49	229,05
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
<b>Итого</b>	<b>411</b>	<b>11,82</b>	<b>18,09</b>	<b>55,33</b>	<b>432,4</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток с сахаром (кефир)	183	5,22	4,5	10,19	102
<b>Обед</b>					
салат из свежей (ранней ) капусты с морковью	60	0,84	3,05	5,41	52,44
суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/10	4,93	3,8	12,68	114,56
Котлеты рубленые из говядины	70	11,79	13,09	11,51	211,06
пюре картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,1
Напиток из сухофруктов	180	0,6	0,08	16,81	72
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>25,89</b>	<b>25,24</b>	<b>95,63</b>	<b>725,62</b>
<b>полдник</b>					
булочка дорожная	50	3,39	6,98	26,07	181
чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,01	23,94
фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>3,85</b>	<b>7,4</b>	<b>41,88</b>	<b>251,94</b>
<b>Всего</b>	<b>1640</b>	<b>46,79</b>	<b>55,23</b>	<b>203,04</b>	<b>1511,96</b>



«Утверждаю»  
И.О.заведующего МБДОУ «Ивашкинский  
детский сад «Солнышко»  
Владимирова М.А..

09.09.2025



Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша полбяная молочная с маслом сл.	180/3	4,81	7,85	29,38	207,32
какао с молоком	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>404</b>	<b>10,77</b>	<b>15,54</b>	<b>55,74</b>	<b>409,78</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	200	1	0	20,2	84,44
<b>Обед</b>					
томаты свежие порционно	50	0,55	0,1	1,9	11
борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной	180/7	1,5	4,77	8,12	87,64
плов из отварной птицы	200	11,19	10,93	31,8	282,55
компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	45	2,31	0,42	13,86	69,3
<b>Итого</b>	<b>687</b>	<b>18,25</b>	<b>16,68</b>	<b>97,05</b>	<b>632,27</b>
<b>полдник</b>					
запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	24,2	20,06	32,78	408,2
чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
<b>Итого</b>	<b>343</b>	<b>24,33</b>	<b>20,09</b>	<b>39,01</b>	<b>434,68</b>
<b>Всего</b>	<b>1634</b>	<b>54,35</b>	<b>52,31</b>	<b>212</b>	<b>1561,17</b>



«Утверждаю»  
И.О.заведующего МБДОУ «Ивашкинский  
детский сад «Солнышко»»  
Владимира М.А..



10.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/5	6,06	6,99	30,07	224
чай с молоком , сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
Бутерброд с маслом сл.	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>406</b>	<b>11,38</b>	<b>13,89</b>	<b>56,04</b>	<b>415,44</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток (катык)	180	5,22	4,5	7,56	92
<b>Обед</b>					
салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,97	31,38
суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из индейки с мясом индейки	180/10	3,96	4,06	8,76	91,14
биточки рубленые из рыбы запеченные в томатном соусе с овощами	50/25	6,83	5,88	11,06	124,98
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4,91	3,13	27,6	158,16
кисель	180/6	0,54	0,09	16,18	75,24
хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,85	47,05
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>703</b>	<b>21,38</b>	<b>13,92</b>	<b>98,25</b>	<b>617,14</b>
<b>полдник</b>					
эч- почмак с мясным фаршем	100	11,2	6,35	37,9	268
напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38
фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого</b>	<b>386</b>	<b>12,71</b>	<b>6,8</b>	<b>52,68</b>	<b>342,38</b>
<b>Всего</b>	<b>1675</b>	<b>50,79</b>	<b>39,11</b>	<b>214,53</b>	<b>1466,96</b>







Утверждаю  
 И.О. заведующего МБДОУ  
 "Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
 Владимирова М.А.

12.09.2025



Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
суп молочный со звездочками	200	5,75	5,21	16,83	132,4
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	15,82	106,74
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>421</b>	<b>11,71</b>	<b>12,9</b>	<b>48,14</b>	<b>350,82</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток (кефир)	<b>180/3</b>	<b>5,22</b>	<b>4,5</b>	<b>10,19</b>	<b>102</b>
<b>Обед</b>					
салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	0,36	3,66	5,01	56,34
рассольник домашний с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/5	3,63	5,59	9,39	110/15
запеканка картофельная с мясом , со сметанным соусом	150/30	17,88	18,84	21,55	317,99
компот из изюма и яблок	180	0,35	0,12	26,2	108
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>25,7</b>	<b>28,75</b>	<b>79,98</b>	<b>681,67</b>
<b>полдник</b>					
омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66
чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
кондит.изделие (пряники)	35	2,07	1,65	26,25	91,5
хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
<b>Итого</b>	<b>403</b>	<b>18,04</b>	<b>26,71</b>	<b>47,42</b>	<b>466,39</b>
<b>Всего</b>	<b>1667</b>	<b>60,67</b>	<b>72,86</b>	<b>185,73</b>	<b>1600,88</b>




 Утверждаю  
 Заведующая МБДОУ "Ивашкинский  
 детский сад "Солнышко"  
 Кудряшова Е.В.

15.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/5	5,19	6,78	24,95	197,44
Чай с молоком, с сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
<b>Итого</b>	<b>411</b>	<b>11,83</b>	<b>15,01</b>	<b>50,92</b>	<b>401,97</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	200	1		20,2	84,44
<b>Обед</b>					
салат из свежей (ранней) капусты с морковью	60	0,84	3,05	5,41	52,44
суп из овощей на курином бульоне с мясом птицы, со сметаной	180/10/7	3,67	6,5	6,87	106,12
котлеты рыбные	70	8,99	4,26	7,82	101,72
рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/3	3,14	5,46	32,56	192,01
напиток из сухофруктов	180	0,6	0,04	16,81	71,52
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>20,2</b>	<b>19,89</b>	<b>87,31</b>	<b>613</b>
<b>полдник</b>					
макаронные изделия отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,8
чай с мармеладом	160/10	0	0	19,32	72,89
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>12,43</b>	<b>11,94</b>	<b>44,9</b>	<b>323,69</b>
<b>Всего</b>	<b>1646</b>	<b>45,46</b>	<b>46,83</b>	<b>203,33</b>	<b>1423,1</b>



Утверждаю  
 Заведующая МБДОУ "Иванкинский  
 детский сад "Солнышко"  
 Кудряшова Е.В.



16.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/5	6,06	6,99	30,07	228
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>406</b>	<b>11,2</b>	<b>13,9</b>	<b>55,91</b>	<b>414,26</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток (ряженка)	180	5,22	4,5	7,56	92
<b>Обед</b>					
огурцы свежие порционно	50	0,35	0,05	0,95	6
суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	3,77	4,26	13,55	117,36
тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	6,23	6,46	7,36	112,5
каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/3	4,09	5,97	20,33	142,3
компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>663</b>	<b>17,55</b>	<b>17,42</b>	<b>85,12</b>	<b>570,49</b>
<b>полдник</b>					
гребешки с повидлом	60	5,51	8,48	30,18	219
напиток из шиповника	180	0,61	0,23	6,68	31,38
фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>7,02</b>	<b>8,93</b>	<b>44,96</b>	<b>293,38</b>
<b>Всего</b>	<b>1589</b>	<b>40,99</b>	<b>44,76</b>	<b>193,55</b>	<b>1370,13</b>



Утверждаю  
Заведующая МБДОУ «Иванкинский  
детский сад «Солнышко»

Кудряшова Е.В.

17.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	5,47	6,75	29,1	199,5
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>406</b>	<b>11,43</b>	<b>14,44</b>	<b>55,46</b>	<b>401,96</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	200	1	0	20,2	84,44
<b>Обед</b>					
салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	0,86	3,66	5,01	56,34
щи со свежей капустой и картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	3,75	5,79	6,02	95,57
биточки рубленые из рыбы	80	9,76	6,21	11,74	142,4
пюре картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,1
компот из урюка	180	0,4	0,02	16,6	68,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>702</b>	<b>20,3</b>	<b>20,7</b>	<b>76,28</b>	<b>579,8</b>
<b>полдник</b>					
омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,1
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
кондитер.изделие (печенье)	20	1,5	1,86	14,88	83,4
<b>Итого</b>	<b>366</b>	<b>17,79</b>	<b>26,95</b>	<b>38,31</b>	<b>467,73</b>
<b>Всего</b>	<b>1694</b>	<b>50,52</b>	<b>62,08</b>	<b>190,26</b>	<b>1533,93</b>




 Утверждаю  
 Заведующая МБДОУ "Ивашкинский  
 детский сад "Солнышко"  
 Кудряшова Е.В.

18.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	7,73	5,6	39,81	241,16
Чай с молоком, с сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
<b>Итого</b>	<b>409</b>	<b>14,37</b>	<b>13,83</b>	<b>65,78</b>	<b>445,69</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток (катык)	180	5,22	4,5	7,56	92
<b>Обед</b>					
салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,97	31,38
рассольник ленинградский на бульоне из индейки, со сметаной	180/7	2,99	8,01	25,6	198,54
гуляш из отварной индейки	40/40	13,55	8,08	2,72	136,31
макаронные изделия отварные	130	3,92	3,36	27,64	145,06
кисель	180	0,54	0,09	16,18	75,24
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>682</b>	<b>24,72</b>	<b>20,14</b>	<b>96,95</b>	<b>675,72</b>
<b>полдник</b>					
слойка сладкая	35	2,95	3,36	14,64	123,78
чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,4
<b>Итого</b>	<b>348</b>	<b>3,56</b>	<b>3,87</b>	<b>32,63</b>	<b>206,66</b>
<b>Всего</b>	<b>1619</b>	<b>47,88</b>	<b>42,34</b>	<b>202,91</b>	<b>1420,07</b>



Утверждаю  
 Заведующая МБДОУ "Ивашкинский  
 детский сад "Солнышко"  
 Кудряшова Е.В.



19.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	7,46	9,52	33,83	251,91
кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>406</b>	<b>12,6</b>	<b>16,43</b>	<b>59,67</b>	<b>438,17</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	200	1	0	20,2	84,44
<b>Обед</b>					
огурцы свежие порционно	50	0,35	0,05	0,95	6
суп-лапша домашняя на курином бульоне	180	1,62	3,49	8,34	77,8
Биточки «Домашние»	70	10,38	8,1	14,95	154,75
рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	3,13	2,48	31,72	161,79
компот из ююма и яблок	180	0,35	0,12	26,2	108
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>657</b>	<b>18,8</b>	<b>14,78</b>	<b>99,99</b>	<b>597,53</b>
<b>полдник</b>					
жаркое из индейки	180	17,46	19,61	17,05	316,23
напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38
кондитерские изделия (печенье)	20	1,5	1,86	14,88	83,4
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
<b>Итого</b>	<b>416</b>	<b>21,85</b>	<b>21,96</b>	<b>53,38</b>	<b>501,58</b>
<b>Всего</b>	<b>1679</b>	<b>54,26</b>	<b>53,17</b>	<b>233,25</b>	<b>1621,72</b>



Заведующая МБДОУ "Ивашкинский детский

Утверждаю



Солнышко"  
Кудряшова Е.В.

22.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» мол. с маслом сл.	180/5	5,36		29,49	229,05
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
<b>Итого</b>	<b>411</b>	<b>11,82</b>	<b>18,09</b>	<b>55,33</b>	<b>432,4</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток с сахаром (кефир)	183	5,22	4,5	10,19	102
<b>Обед</b>					
салат из свежей (ранней ) капусты с морковью	60	0,84	3,05	5,41	52,44
суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/10	4,93	3,8	12,68	114,56
Котлеты рубленые из говядины	70	11,79	13,09	11,51	211,06
пюре картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,1
Напиток из сухофруктов	180	0,6	0,08	16,81	72
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>25,89</b>	<b>25,24</b>	<b>95,63</b>	<b>725,62</b>
<b>полдник</b>					
булочка дорожная	50	3,39	6,98	26,07	181
чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,01	23,94
фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>3,85</b>	<b>7,4</b>	<b>41,88</b>	<b>251,94</b>
<b>Всего</b>	<b>1640</b>	<b>46,79</b>	<b>55,23</b>	<b>203,04</b>	<b>1511,96</b>



«Утверждаю»  
 Заведующая МБДОУ «Ивашкинский  
 детский сад «Солнышко»  
 Кудряшова Е.В.



23.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша полбяная молочная с маслом сл. какао с молоком	180/3	4,81	7,85	29,38	207,32
бутерброд с маслом сливочным	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>404</b>	<b>10,77</b>	<b>15,54</b>	<b>55,74</b>	<b>409,78</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	200	1	0	20,2	84,44
<b>Обед</b>					
томаты свежие порционно	50	0,55	0,1	1,9	11
борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной	180/7	1,5	4,77	8,12	87,64
плов из отварной птицы	200	11,19	10,93	31,8	282,55
компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	45	2,31	0,42	13,86	69,3
<b>Итого</b>	<b>687</b>	<b>18,25</b>	<b>16,68</b>	<b>97,05</b>	<b>632,27</b>
<b>полдник</b>					
запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	24,2	20,06	32,78	408,2
чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
<b>Итого</b>	<b>343</b>	<b>24,33</b>	<b>20,09</b>	<b>39,01</b>	<b>434,68</b>
<b>Всего</b>	<b>1634</b>	<b>54,35</b>	<b>52,31</b>	<b>212</b>	<b>1561,17</b>



«Утверждено»  
 Заведующая МБДОУ «Иванкинский  
 детский сад «Солнышко»»  
 Кузнецова Е.В.



24.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/5	6,06	6,99	30,07	224
чай с молоком , сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
Бутерброд с маслом сл.	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>406</b>	<b>11,38</b>	<b>13,89</b>	<b>56,04</b>	<b>415,44</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток (катык)	180	5,22	4,5	7,56	92
<b>Обед</b>					
салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,97	31,38
суп картофельный с пшеной крупой на бульоне из индейки с мясом индейки	180/10	3,96	4,06	8,76	91,14
биточки рубленые из рыбы запеченные в томатном соусе с овощами	50/25	6,83	5,88	11,06	124,98
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4,91	3,13	27,6	158,16
кисель	180/6	0,54	0,09	16,18	75,24
хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,85	47,05
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>703</b>	<b>21,38</b>	<b>13,92</b>	<b>98,25</b>	<b>617,14</b>
<b>полдник</b>					
эч- почмак с мясным фаршем	100	11,2	6,35	37,9	268
напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38
фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого</b>	<b>386</b>	<b>12,71</b>	<b>6,8</b>	<b>52,68</b>	<b>342,38</b>
<b>Всего</b>	<b>1675</b>	<b>50,79</b>	<b>39,11</b>	<b>214,53</b>	<b>1466,96</b>



  
 Утверждаю.  
 Заведующая МБДОУ "Ивашкинский  
 детский сад "Солнышко"  
 Кудряшова Е.В.

25.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры <sub>e</sub>	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	7,46	9,52	33,83	251,91
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
<b>Итого</b>	<b>411</b>	<b>13,92</b>	<b>17,76</b>	<b>59,67</b>	<b>455,26</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	200	1	0	20,2	84,44
<b>Обед</b>					
огурцы свежие порционно	50	0,35	0,05	0,95	6
суп гороховый с картофелем на курином бульоне	180	3,95	3,79	11,91	106,74
фрикадельки из птицы	80	11,24	10,07	7,04	164
рагу из овощей	150	2,53	15,7	12,29	202,86
компот из урюка	180	0,4	0,02	16,6	68,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>21,44</b>	<b>30,17</b>	<b>66,62</b>	<b>636,99</b>
<b>полдник</b>					
ватрушка королевская	150	18,44	10,96	58,36	404
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,1
<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>18,5</b>	<b>11,02</b>	<b>58,42</b>	<b>404,06</b>
<b>Всего</b>	<b>1632</b>	<b>54,87</b>	<b>58,96</b>	<b>204,91</b>	<b>1580,75</b>



Утверждаю  
 Заведующая МБДОУ "Ивашкинский  
 детский сад "Солнышко"  
 Кудряшова Е.В.



26.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
суп молочный со звездочками	200	5,75	5,21	16,83	132,4
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	15,82	106,74
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>421</b>	<b>11,71</b>	<b>12,9</b>	<b>48,14</b>	<b>350,82</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток (кефир)	180/3	5,22	4,5	10,19	102
<b>Обед</b>					
салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	0,36	3,66	5,01	56,34
рассольник домашний с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/5	3,63	5,59	9,39	110/15
запеканка картофельная с мясом, со сметанным соусом	150/30	17,88	18,84	21,55	317,99
компот из изюма и яблок	180	0,35	0,12	26,2	108
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>25,7</b>	<b>28,75</b>	<b>79,98</b>	<b>681,67</b>
<b>полдник</b>					
омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66
чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
кондит.изделие (пряники)	35	2,07	1,65	26,25	91,5
хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
<b>Итого</b>	<b>403</b>	<b>18,04</b>	<b>26,71</b>	<b>47,42</b>	<b>466,39</b>
<b>Всего</b>	<b>1667</b>	<b>60,67</b>	<b>72,86</b>	<b>185,73</b>	<b>1600,88</b>




 Утверждаю  
 Заведующая МБДОУ "Ивашкинский  
 детский сад "Солнышко"  
 Кудряшова Е.В.

29.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/5	5,19	6,78	24,95	197,44
Чай с молоком, с сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
<b>Итого</b>	<b>411</b>	<b>11,83</b>	<b>15,01</b>	<b>50,92</b>	<b>401,97</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	200	1		20,2	84,44
<b>Обед</b>					
салат из свежей (ранней) капусты с морковью	60	0,84	3,05	5,41	52,44
суп из овощей на курином бульоне с мясом птицы ,со сметаной	180/10/7	3,67	6,5	6,87	106,12
котлеты рыбные	70	8,99	4,26	7,82	101,72
рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/3	3,14	5,46	32,56	192,01
напиток из сухофруктов	180	0,6	0,04	16,81	71,52
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>20,2</b>	<b>19,89</b>	<b>87,31</b>	<b>613</b>
<b>полдник</b>					
макаронные изделия отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,8
чай с мармеладом	160/10	0	0	19,32	72,89
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>12,43</b>	<b>11,94</b>	<b>44,9</b>	<b>323,69</b>
<b>Всего</b>	<b>1646</b>	<b>45,46</b>	<b>46,83</b>	<b>203,33</b>	<b>1423,1</b>



Утверждаю  
Заведующая МБДОУ "Ивашкинский  
детский сад "Солнышко"

Кудряцова Е.В.

30.09.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/5	6,06	6,99	30,07	228
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>406</b>	<b>11,2</b>	<b>13,9</b>	<b>55,91</b>	<b>414,26</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток (ряженка)	180	5,22	4,5	7,56	92
<b>Обед</b>					
огурцы свежие порционно	50	0,35	0,05	0,95	6
суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	3,77	4,26	13,55	117,36
тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	6,23	6,46	7,36	112,5
каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/3	4,09	5,97	20,33	142,3
компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>663</b>	<b>17,55</b>	<b>17,42</b>	<b>85,12</b>	<b>570,49</b>
<b>полдник</b>					
гребешки с повидлом	60	5,51	8,48	30,18	219
напиток из шиповника	180	0,61	0,23	6,68	31,38
фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>7,02</b>	<b>8,93</b>	<b>44,96</b>	<b>293,38</b>
<b>Всего</b>	<b>1589</b>	<b>40,99</b>	<b>44,76</b>	<b>193,55</b>	<b>1370,13</b>